

# Comment les femmes ont-elles vécu la pandémie dans Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska?

Nous avons sondé 177 femmes dans la région



## Le plus dur à vivre

### Worst part of the pandemic

### Lo peor de la pandemia

**35%**

- ont dit : les restrictions sociales
- said "social restrictions"
- dijeron las restricciones sociales

**32%**

- ont dit : les confinements
- said "lockdowns"
- dijeron "los confinamientos"



## Responsabilités à la maison

### Household Responsibilities

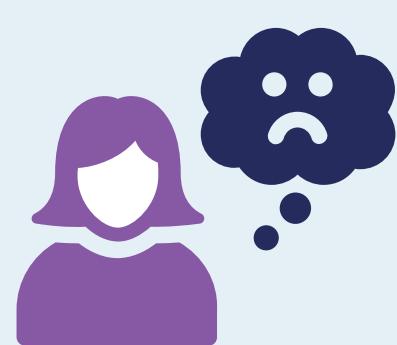
### Responsabilidades familiares

**17%**

- ont dit en avoir moins
- said these got lighter
- dijeron ser más ligeros

**59%**

- ont dit que rien a changé
- said nothing changed
- dijeron que nada cambió



## Signes de dépression

### Signs of depression

### Signos de depresión

**34%**

- de celles ayant subi des pertes de revenus
- of those who lost income reported this
- informan haber sido causados por las perdidas de ingresos

**52%**

- de celles ayant vécu de la violence conjugale
- of those who experienced domestic violence reported this
- notifican haber sido víctimas de violencia doméstica



## Demandes d'aide

### Getting help

### Obtuvieron ayuda

**47%**

- ont demandé de l'aide
- asked for help
- solicitaron ayuda

**23%**

- des services publics
- from public services
- de los servicios públicos

**23%**

- des centres de femmes
- from women's centres
- de los Centros de Mujeres

**86%**

- se disent satisfaites de l'aide reçue
- were happy with help they got
- dijeron estar satisfechas con la ayuda recibida

**45%**

- n'ont pas demandé d'aide
- did not ask for help
- no solicitaron ayuda

Nous avons sondé 30 travailleuses dans nos centres

We asked 30 workers in our women's centres

Consultamos a 30 trabajadoras de nuestros centros de mujeres

**90%**

- Ont vu les femmes chercher à combler des besoins de base
- Saw women looking for help to meet their basic needs
- Asesoraron a las mujeres buscando ayuda para cubrir sus necesidades básicas

**83%**



**80%**

- En raison de la réorganisation de leur travail
- Because how their work was organized changed
- Debido a los cambios provocados en la organización del trabajo



**62%**

- Travailleuses se sentaient moins bien au travail
- Workers reporting not feeling as well about their work
- Las trabajadoras se sentían menos a gusto con su trabajo



**52%**

- Travailleuses ressentaient un manque d'énergie
- Workers reporting having less energy
- Las trabajadoras informan tener menos energía laboral

Toutefois, aucune n'a dit avoir perdu son sens d'engagement

Yet no workers reported that they lost their sense of engagement

Si embargo, ninguna trabajadora informó haber perdido el sentido de su compromiso laboral



**Superstars!**  
**Superestrellas!**

Collaboration et concertation  
Mutual Collaboration  
Colaboración Mutua



## RECOMMANDATIONS RECOMMENDATIONS RECOMENDACIONES



**Financement pour assurer l'offre des services les plus recourus**  
Funding to support services in high demand  
Financiamiento para apoyar servicios muy demandados



**Financement pour appuyer nos travailleuses**  
Funding to support workers in our workplaces  
Financiamiento para apoyar a las trabajadoras de nuestros centros